



LAGE DES HAUSES

HERZLICH WILLKOMMEN

Die Fachklinik Schwaben liegt direkt am Kurpark, einem der zehn schönsten Deutschlands, mit den Trink- und Heilquellen (5 Gehminuten) und in Nachbarschaft des Wellness- und Badeparks „Solymar“ (7 Gehminuten). Die historische Altstadt (10 Gehminuten) mit dem Deutschordensschloss und -museum, befindet sich in unmittelbarer Nähe.

Reizvolle Rad- und Wanderwege führen zum Wildpark, Europas artenreichstem Heimattierpark mit dem größten Wolfsrudel Europas. Tages-Ausflugsmöglichkeiten u.a. nach Würzburg oder Rothenburg ob der Tauber und zahlreiche Angebote der Stadt Bad Mergentheim wie beispielsweise Kurkonzerte, Wanderungen oder Stadtführungen runden Ihren Aufenthalt in unserem Hause ab.

GESUNDHEIT AKTIV

Individuelle Freizeitgestaltung im Haus

Für Ihre individuelle Freizeitgestaltung stehen Ihnen bei uns das Hallenbad, die Sauna-Anlage (Finnische Sauna und Bio-Sauna) sowie die Mehrzweckhalle zur Verfügung.

Zusätzlich können Sie Bibliothek, Tischtennis, Billard und eine Kegelbahn nutzen. Umrahmt von Gartenanlagen finden Sie Terrassen mit Sitzgruppen, Gartenschach und Mühlespiel vor.



Informationen und **Buchungen**

REHASAN Fachklinik Schwaben

Klinik für medizinische Rehabilitation
Lothar-Daiker-Str. 17, 97980 Bad Mergentheim
Telefon: 07931/590-0, Telefax: 07931/590-119
E-Mail: info@fachklinik-schwaben.de
www.fachklinik-schwaben.de

Wichtig für Sie

Medikamente, die Sie regelmäßig einnehmen, bringen Sie bitte für die Dauer Ihres Aufenthalts mit. Dies gilt auch, falls Sie ein Blutzuckermessgerät (Teststreifen bitte nicht vergessen) benutzen. Sollten Sie auf ein Hilfsmittel angewiesen sein, so bringen Sie bitte dies ebenfalls mit.



FS01409 1.3.07/18



Präventionswochen

Gesundheit aktiv gestalten



GESUNDHEIT AKTIV GESTALTEN

Gesundheits- und Präventionswochen

Unsere Präventionswochen richten sich an alle, die aktiv etwas für ihre Gesundheit tun wollen. Wir bieten Ihnen eine einmalige Kombination aus Erholung und qualifizierter Behandlung durch ein kompetentes Team aus Ärzten, Bewegungstherapeuten, Ernährungsberaterinnen und Masseur/med. Bademeistern.

Wir haben ein umfangreiches Programm mit individuellen Paketen für Sie zusammengestellt, das perfekt auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt ist.

Unterbringung

Genießen Sie Ihren Aufenthalt im Einzelzimmer (Paare auch im Zweibettzimmer). Die Zimmer sind ausgestattet mit



- Dusche, WC
- Balkon
- Telefon
- Fernseher
- Radio

Ihr Aufenthalt besteht aus unserem Grundpaket und weiteren frei buchbaren Zusatzpaketen. Wir beraten Sie gerne über passende Kombinationsmöglichkeiten.

Unsere Leistungen im Grundpaket

- | 7x Übernachtung
- | Vollverpflegung auf der Basis einer vollwertigen Ernährung mit Menüwahl
- | Ärztliche Aufnahme und Abschlussgespräch
- | Blutentnahme mit Bestimmung der Stoffwechselwerte (Cholesterin, Triglyceride, Harnsäure und kleines Blutbild)
- | 1x Ruhe-EKG
- | 1x Klassische Massage
- | 1x Hydrojet-Massage
- | 2x Moorpackung (soweit gesundheitlich unbedenklich; alternativ Rotlichtbestrahlung)
- | Beratung am Buffet
- | Nutzung des Bewegungsbades und der Sauna
- | Teilnahme am Frühsport
- | Teilnahme am hausinternen Freizeitprogramm
- | Hol- und Bringdienst vom und zum Bahnhof

Kosten

🏠 Grundpaket	Einzelzimmer	580,00 €
	Zweibettzimmer	530,00 € p.P.



ZUBUCHBARE PAKETE

Schwerpunkt Bewegung

- | 1x Blutdruckschulung
- | 2x Wassergymnastik
- | 2x Ergometer-Training (inkl. Einweisung)
- | 2x Nordic-Walking (inkl. Einführung und Stöcken)
- | Nutzung des Trainingsraumes (inkl. Einweisung)

Kosten

🏠 Grundpaket	Einzelzimmer	580,00 €
	Zweibettzimmer	530,00 € p.P.
➕ Schwerpunkte	Bewegung	70,00 €

Schwerpunkt Diabetes

Für insulinpflichtige Diabetiker

- | 1x Lehrküche
- | Basiskurs Diabetes
- | Blutzuckerselbstkontrolle
- | Bestimmung des HbA1c Wertes
- | 2x Bestimmung des Blutzuckertagesprofils
- | Kurs Insuliner
- | Vortragsreihe Diabetes

Für nicht-insulinpflichtige Diabetiker

- | 1x Lehrküche
- | Basiskurs Diabetes
- | Diabetesselbstkontrolle
- | Bestimmung des HbA1c Wertes
- | 2x Bestimmung des Blutzuckertagesprofils
- | Kurs Nicht-Insuliner
- | Vortragsreihe Diabetes

Kosten

🏠 Grundpaket	Einzelzimmer	580,00 €
	Zweibettzimmer	530,00 € p.P.
➕ Schwerpunkte	Diabetes	65,00 €

Schwerpunkt Adipositas (zweiwöchig)

- | 1x Blutdruckschulung
- | 3x Wassergymnastik
- | 2x Ergometer-Training (inkl. Einweisung)
- | 3x Nordic-Walking (inkl. Einführung und Stöcken)
- | Nutzung des Trainingsraumes (inkl. Einweisung)
- | 1x Hydrojet-Massage
- | 1x Lehrküche
- | Vortrag „Übergewicht“
- | Vortrag „Einführung Ernährung“
- | Einzelgespräch bei der Ernährungsberatung

Kosten

🏠 Grundpaket <small>(nur zweiwöchig möglich)</small>	Einzelzimmer	1160,00 €
	Zweibettzimmer	1060,00 € p.P.
➕ Schwerpunkte	Adipositas	130,00 €

Schwerpunkt Winterwellness

- | Willkommensgruß
- | Duschgel und kuschelige Pantoffeln
- | Aromaölmassage
- | Hot Stone Massage
- | 1x Wärmende Einzelanwendung „Heiße Rolle“
- | 1x winterliches Aromaöl- oder Erkältungsbad
- | Winterlicher Sauna-Aufguss
- | 1x Wassergymnastik
- | Geführter Winterspaziergang
- | Eintritt in die Solymar-Therme
- | Gutschein für die klinikeigene Cafeteria

Kosten

🏠 Grundpaket	Einzelzimmer	580,00 €
	Zweibettzimmer	530,00 € p.P.
➕ Schwerpunkte	Winterwellness	80,00 €

Weitere Leistungen können nach Verfügbarkeit hinzugebucht werden. Preisliste liegt im Haus aus. Zuzüglich fällt eine Kurtaxe von 2,95 € pro Tag an.